



Conozca sus derechos: No Corra, Llame al 911

Las leyes del “buen samaritano” de Maryland lo protegen si busca ayudar a una persona que tenga una sobredosis. Ni a usted ni a la persona que necesita ayuda lo pueden arrestar, acusar, perseguir o violar su situación de libertad condicional o libertad provisional por:

- posesión de drogas o parafernalia de drogas ilegal
- proveer alcohol a menores

También tiene el derecho de tener con usted naloxona y de usarla para una persona que necesite ayuda. Si lo demandaran, no lo pueden considerar responsable si lo hace de buena fe y para ayudar a alguien.

¿Usó su Naloxona?

Llame al Centro de intoxicaciones de Maryland dentro de las dos horas después del uso de la naloxona para hacer un reporte anónimo. Cualquier información ayudará a hacer que la naloxona esté disponible para otras personas que la necesiten.

☎ Centro de intoxicaciones de Maryland: 800-222-1222

También puede reportar el uso de naloxona, de forma anónima, en el lugar donde recibió la capacitación para el uso de la misma.

Recuerde que hay esperanza.

Si usted o alguien que conoce tiene una crisis, hay recursos a los que tiene acceso inmediato para obtener ayuda:

- ☎ Llame al 2-1-1, presione 1
- 💬 Mande un texto con su código postal al 898-211

Mas Información

Para mayor información y una lista de las farmacias que venden naloxona visite NaloxoneMD.org, HowToAdministerNaloxone.Maryland.gov, o MDDestinationRecovery.org

Preguntas?

Contacte:

✉ mdh.naloxone@maryland.gov

📍 Departamento de la Administración de Salud del Comportamiento de Maryland
55 Wade Ave
Catonsville, MD 21228

SE UN HÉROE 
• Salva una Vida con Naloxona •

Respuesta a sobredosis por opioides

Y ADMINISTRACIÓN DE NALOXONA EN SPRAY NASAL





UNA SOBREDOSIS sucede cuando una persona consume demasiada cantidad de algún opioide (heroína, morfina, metadona, oxycodona) solo o junto con otras drogas, como alcohol o benzodiazepinas.

Qué tanto es “demasiado” depende de la persona y puede cambiar con el tiempo. La mayoría de las muertes por sobredosis suceden cuando usan opioides y otras drogas.

Las Señales de que hay una Sobredosis con Opioides:

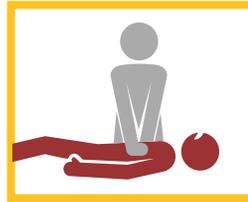
- ✓ Ronquidos fuertes
- ✓ Labios y puntas de los dedos morados
- ✓ Piel pálida o grisácea
- ✓ No responde
- ✓ Cuerpo muy débil
- ✓ Respiración superficial, lenta o deja de respirar
- ✓ Latidos del corazón lentos o deja de latir

¿Qué es la Naloxona?

Naloxona es un medicamento recetado que revierte una sobredosis por opioide de manera segura y efectiva. Los doctores y paramédicos la han usado durante décadas. La naloxona se puede inyectar en el músculo o la vena o se puede rociar por la nariz.

A partir del 1 de junio de 2017 cualquier persona puede obtener naloxona sin receta médica en una farmacia de Maryland.

Pasos Para Responder A LAS SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS



PASO 1: Captar su Atención

Talle con firmeza sus nudillos de abajo hacia arriba por en medio del pecho de la persona (esternón).



PASO 2: Llame al 911

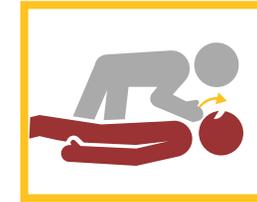
Informe su ubicación y los síntomas de la persona.



PASO 3: Administre la Naloxona

Despegue la etiqueta del paquete para quitar el dispositivo. Ponga la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la punta de la nariz de la persona.

Presione el émbolo para dejar salir la primera dosis en la nariz de la persona. Administre una segunda dosis, si la primera dosis no funcionó en uno a tres minutos.



PASO 4: Asista la Respiración

Recueste a la persona sobre su espalda. Levante el mentón hacia atrás y quite cualquier cosa que esté bloqueando la vía respiratoria. Apriete la nariz de la persona para cerrarla y cubra la boca con su boca.

Sople dos respiraciones normales y después dé una respiración cada cinco segundos.

Haga compresiones torácicas si tiene entrenamiento de CPR.



PASO 5: Proporcione Cuidado

Quédese con la persona hasta que la asistencia médica llegue.

Ponga a la persona en la posición de recuperación: la cara y cuerpo volteados hacia un lado, ponga la mano de arriba debajo de la cabeza y la rodilla de arriba doblada para apoyar al cuerpo.